

Phytotherapie

Die Pflanzenheilkunde gilt als die älteste medizinische Therapiemethode.

Durch die Verknüpfung von jahrtausendealtem Wissen der traditionellen europäischen Medizin mit modernen Erkenntnissen der Phytotherapie, bietet sich ein reicher Schatz an pflanzlichen Heilmitteln.

Grundprinzipien der Pflanzenheilkunde

- Wirkstoff: materielles Prinzip der Heilkraft einer Pflanze
- Information: immaterielles Wirkprinzip, drückt sich in den Zubereitungen aus
- Wesen: energetisches Prinzip, wie Geschmack und Aroma einer Pflanze

Durch diese ganzheitliche Wirkungsweise können Pflanzen:

- Symptome lindern
- Selbstheilungskräfte anregen
- Organe stärken
- Seelische Vorgänge unterstützen

Durch die sorgfältige Auswahl einzelner Produkte und die Zubereitung von individuellen Mischungen, kann das gesundheitliche Gleichgewicht und Wohlbefinden wiederhergestellt werden.

Muttertinktur

Als Muttertinktur oder Urtinktur bezeichnet man den alkoholischen Auszug der frischen Pflanze. Muttertinkturen sind auch die Basis von homöopathischen Zubereitungen.

Gemmotherapie

Hierbei werden Heilmittel verwendet, die den embryonalen und daher besonders teilungsaktiven Pflanzenteilen entnommen werden.

Knospen, Triebe und Wurzelspitzen werden in pflanzlichem Glycerin zubereitet, um den Reichtum an Hormonen, Enzymen und pflanzlichen Eiweißen bestmöglich zu erhalten.

Die Gemmotherapie ist besonders gut für Kinder geeignet.

Oligotherapie

Spurenelemente (Oligoelemente) sind zusammen mit Vitaminen die Katalysatoren der biologischen Funktionen aller Organismen.

Durch ihre hohe Verfügbarkeit in flüssiger Lösung, kommt man mit niedrigen Dosen aus.

Lithotherapie

Die Mineralstoffe werden in natürlich gebundenem Zustand in einer alkoholischen Lösung verwendet.

Die verschiedenen Zubereitungen von Steinen und Mineralien stellen das Gleichgewicht der Spurenelemente im Körper wieder her.

Man verwendet die Lithotherapie häufig in der Kombination mit der Gemmotherapie.

Wir freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen

PKA Mira Rebenich

Apothekerin Mag.pharm. Claudia Pesta