

## Aromatherapie

Der Begriff „Aromatherapie“ stammt aus dem Jahre 1928 von dem französischen Chemiker Gattefossé, der sich mit den antibiotischen und antiseptischen Eigenschaften ätherischer Öle beschäftigte.

**Aromatherapie umfasst den medizinisch.therapeutischen Einsatz von ätherischen Ölen pflanzlicher Herkunft zur Heilung oder Linderung von Krankheiten.**

Unsere ätherischen Öle sind zu 100 % naturrein und verfügen über eine gute Haltbarkeit. Wichtig ist, die Produkte verschlossen und kühl aufzubewahren, da unter Sauerstoff-Einwirkung Oxidationsprozesse das Öl verändern können.

Die ätherischen Öle sind Konzentrate; deren innerliche Einnahme nur unter Verantwortung und Anleitung eines Therapeuten (Arztes) erfolgen sollte.

**Ätherische Öle sind haut-und schleimhautreizend und sollen nie pur angewendet werden. Auch die Brennbarkeit nie außer acht lassen.....**

Aromapflege hat inzwischen einen hohen Stellenwert in manchen Krankenhäusern, Altenheimen und der Psychiatrie.

In vielen Haushalten werden ätherische Öle – nicht nur im Winter - auf Duftsteinen (Kaltverduftung) , in Aromalampen und Duftbrunnen angewendet .

### **Wie nehmen wir ätherische Öle auf ?**

#### **1) über die Nase**

die feinen Duftmoleküle gelangen an die Riechschleimhaut . Von dort werden elektrische Impulse an das Gehirn gegeben, die unsere körperlichen Funktionen, aber auch Emotionen beeinflussen können.

#### **2) über die Haut**

mittels Aromamassage oder Aromabäder wird ein Teil der ätherischen Öle aufgenommen und an den Blutkreislauf weitergeleitet

#### **3) innerliche Einnahme**

nur nach ärztlicher Anweisung

Lassen Sie sich von unseren Aroma-Coaches

Mischungen für alle Wechselfälle des Lebens bereiten .

Erkältungs- und Gurgelmischungen, Fuß und Wannenbäder, Geburts-und Damm-Massageöle, Raumbeduftungen und vieles mehr.

*Es freuen sich auf Sie*

Aromacoach

PKA Andrea Essl

PKA Carmen Wanderer

Apothekerin Mag.Claudia Pesta

Apothekerin Margit Schiessendoppler